

# BELEVINGSPROFIEL

slachtoffer van  
ongewenste sexting

machteloosheid  
lamgeslagen

zelfkastijding

angstig  
om alleen te zijn

depersonalisatie

ontkennen van wat  
er gebeurd is

niet kunnen omgaan  
met emoties

zelfhaat

automutilatie

geheugenverlies

geen

energieverlies

verdriet

boosheid

schaamte

woede

verantwoordelijkheid  
nemen

onverschilligheid

overweldigende  
schuldgevoelens

gedachten aan  
zelfmoord

poging tot  
zelfmoord

angst voor personen:  
vrienden, familie,  
docenten, ouders, plaatsen

EMOTIONEEL



eetstoornissen

je naasten uittesten door te  
sarren en onvoorspelbare  
dingen te doen

niet geloven dat je recht hebt  
op je eigen gevoelens

niet fit

honger of juist  
verzadiging

buikpijn

het gevoel hebben dat je moet  
doen wat anderen vragen

eenzaamheid

spierspanning

gevoel tot  
overgeven

niet durven  
praten

geen nee durven zeggen

nachtmerries

misselijkheid

overal pijn

ondergewicht

vermijden van  
gezelschap

niet meer naar school durven,  
uitgaansgelegenheid,  
vriendenclubs of winkels

vermoeidheid

rugpijn

darmklachten

jezelf letterlijk verbergen: in  
je slaapkamer of in te ruime  
kleding

denken dat de ander  
altijd gelijk heeft

hoofdpijn

overgewicht

FYSIEK